



REQUISITI
Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO
Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero tessera FIDAL**
• **codice società FIDAL**

VAI AL PUNTO A

REQUISITI
Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.
Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD
La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.
Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

CERTIFICATO MEDICO
Essendo tu residente in Italia e di nazionalità italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero RUNCARD**
• **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

REQUISITI
Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO
Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero tessera FIDAL**
• **codice società FIDAL**

REQUISITI
Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.
Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD
La RUNCARD costa 30 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.
Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

CERTIFICATO MEDICO
Essendo tu residente in Italia, anche se di nazionalità non italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero RUNCARD**
• **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

REQUISITI
Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **nome della Federazione**
• **numero tessera**
• **nome running club**
• **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO C

REQUISITI
Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO
Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero tessera FIDAL**
• **codice società FIDAL**

REQUISITI
Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.
Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD
La RUNCARD costa 15 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.
Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).
La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la **copertura assicurativa obbligatoria** per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

VAI AL PUNTO A

REQUISITI
Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **nome della Federazione**
• **numero tessera**
• **nome running club**
• **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO C

REQUISITI
Pur non essendo residente in Italia, sei un cittadino italiano, quindi sei tenuto a fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero RUNCARD**
• **certificato medico**

VAI AL PUNTO A

REQUISITI
Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **nome della Federazione**
• **numero tessera**
• **nome running club**
• **autocertificazione di tesseramento**

VAI AL PUNTO C

REQUISITI
Per partecipare devi avere una **RUNCARD** valida alla data della maratona.
Inoltre devi avere un **certificato medico** di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD
La RUNCARD costa 15 euro e può essere acquistata insieme all'iscrizione alla maratona, oppure in autonomia sul sito www.runcard.com.
Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).
La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la **copertura assicurativa obbligatoria** per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO
Devi far compilare e firmare, da un medico del tuo paese, un apposito modulo.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero RUNCARD**
• **certificato medico**

VAI AL PUNTO B

REQUISITI
Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO
Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO
Per finalizzare l'iscrizione, dovrai inserire:
• **numero tessera FIDAL**
• **codice società FIDAL**

VAI AL PUNTO A

A RESIDENTI IN ITALIA, NON TESSERATI

✓ VERIFICA CHE...

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami. In alternativa, lo puoi trovare a **pagina 3**.
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D.M. 18/02/82»
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato il certificato sia «atletica leggera»

✗ IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE...

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili
- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili
- sono indicate discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

i SITUAZIONI PARTICOLARI DA CONSIDERARE

- i certificati emessi in Lombardia devono essere rilasciati su apposito modulo che riporta il logo della regione nell'intestazione
- i certificati emessi in Veneto, da un centro di medicina sportiva privato e prima del 25/04/18, devono essere vidimati da parte dell'ULSS di competenza

B RESIDENTI ALL'ESTERO, NON TESSERATI

In base alle norme dello Stato Italiano e della Federazione Italiana di Atletica Leggera, per partecipare ad una maratona in Italia un atleta straniero non tesserato per una Federazione di Atletica deve:

- presentare un **certificato medico** (rilasciato nel proprio paese) in conformità alla normativa sulla tutela della salute nella pratica sportiva agonistica in vigore in Italia
- possedere una **RUNCARD** (rilasciata dalla Federazione Italiana di Atletica) in corso di validità alla data della gara

COME DEVE ESSERE FATTO IL CERTIFICATO?

Il modulo ufficiale da consegnare al tuo medico è quello che trovi a **pagina 4** (in inglese) o a **pagina 5** (in francese).

Ti consigliamo di utilizzare esclusivamente questo modulo per non avere problemi. Se sei già in possesso di un certificato medico, e vuoi sapere se è accettato, contattaci per tempo (info@milanomarathon.it).

LA VISITA MEDICA NEL TUO PAESE È TROPPO COSTOSA?

Puoi effettuare la visita a Milano, nei giorni immediatamente prima della maratona, al costo di 60 euro. Potrai prenotarla online, verifica sul sito ufficiale tra qualche mese!

MI SEMBRA COMPLICATO, CI SONO ALTERNATIVE?

Sì, puoi tesserarti per un running club aderente alla Federazione di Atletica Leggera del tuo paese! Controlla su www.iaaf.org

C ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONE ESTERA

Per partecipare è sufficiente fornire i tuoi dati di tesseramento e un'**autocertificazione del tesseramento** stesso, utilizzando il modulo che trovi a **pagina 6** (in inglese) o a **pagina 7** (in francese).



**RICHIESTA DI VISITA MEDICO - SPORTIVA
PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA AGONISTICA
(D.M. Sanità 18.02.1982)**

Data / /

La Federazione Italiana di Atletica Leggera con sede a Roma in Via Flaminia Nuova n. 830

chiede per l'iscritto Runcard

Nome e cognome _____

nato a _____ il _____

residente a _____

Via _____ n. _____

Una visita medico – sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica dello sport:

Atletica leggera

prima iscrizione

rinnovo

Tessera sanitaria n. |_|_|_| |_|_| |_|_|_|

Codice Fiscale n. | |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|



Firma del Presidente e timbro

N.B.: La mancata o l'errata compilazione di uno dei dati richiesti e/o la mancata presentazione dell'ultimo certificato rende Nulla la richiesta.

Per prima affiliazione si intende la prima visita in assoluto dell'atleta richiesta per qualsiasi sport, tutte le successive anche per sport diversi sono da considerarsi rinnovi.

La richiesta deve essere compilata a macchina o con carattere stampatello, timbrata e firmata in originale.

La richiesta non può essere presentata prima di 30 gg. dalla scadenza del certificato precedente.

Il presidente della società non può compilare più richieste di visita per lo stesso atleta nel corso degli 11 mesi successivi



Certificate of eligibility for participating in a competitive athletics event

I, Dr. (first name, last name) _____ born (city, country) _____ on (dd/mm/yyyy) _____

with offices at (complete address) _____ and phone number _____

declare that Mr/Mrs/Ms (first name, last name) _____ born (city, country) _____ on (dd/mm/yyyy) _____

and resident at (complete address) _____

has sustained a thorough and adequate medical exam during which, in compliance with health regulations* governing the participation in a competitive athletics event in Italy, the following tests have been performed: **full urine analysis / EKG at rest / EKG stress / spirometry test** (* Ministerial Decree 18/02/1982).

Therefore I declare that the aforementioned athlete is in good health and fit to **COMPETE IN ATHLETICS EVENTS**.

The exam has been performed by me on (dd/mm/yyyy) _____ .

This certificate is valid one year from this date.

PHYSICIAN'S SIGNATURE AND STAMP

IMPORTANT NOTICE: this form should not be used by **ATHLETES RESIDING IN ITALY**. These athletes have to get a medical certificate of eligibility for participating in an athletics event at a competitive level. The certificate must be issued in Italy by a doctor with a specialization in sports medicine.



Certificat d'aptitude à participer à un événement d'athlétisme compétitif

Le soussigné (prénom, nom) _____ né à (ville, pays) _____ le (jj/mm/aaaa) _____

avec bureau de médecin autorisé à (adresse complète) _____ et numéro de téléphone _____

certifie que Mr/Mme/Ms (prénom, nom) _____ né à (ville, pays) _____ le (jj/mm/aaaa) _____

et résident à (adresse complète) _____

a subi un examen médical approfondi et adéquat au cours duquel, conformément aux règlements sanitaires* régissant la participation à un événement d'athlétisme compétitif en Italie, les tests suivants ont été effectués: **examen physique / examen complet de l'urine / électrocardiogramme au repos / électrocardiogramme après l'exercice / spirométrie** (* Décret Ministériel 18/02/1982).

Par conséquent, je déclare que l'athlète susmentionné est en bonne santé et peut **EXERCER DES ACTIVITÉS SPORTIVES COMPÉTITIVES D'ATHLÉTISME**.

L'examen a été effectué par moi le (jj/mm/aaaa) _____ .

Ce certificat est valide un an à compter de cette date.

SIGNATURE ET TIMBRE DU MÉDECIN

AVIS IMPORTANT: ce formulaire ne doit pas être utilisé par les **ATHLÈTES RÉSIDANT EN ITALIE**. Ces athlètes doivent avoir un certificat médical d'admissibilité pour participer à une compétition d'athlétisme à niveau compétitif. Le certificat doit être délivré en Italie par un médecin spécialisé en médecine sportive.



DECLARATION

athlete licensed or registered for a Foreign Federation

First Name, Last Name

born on (dd/mm/yyyy)

born in (city, country)

nationality

gender (M/F)

resident at (complete address)

declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation name

Club / Team (if applicable)

Card number / code (if applicable)

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

DATE (dd/mm/yyyy)

SIGNATURE



DÉCLARATION

athlète licencié ou enregistré pour une Fédération Étrangère

Prénom, Nom

né le (jj/mm/aaaa)

Né à (ville, pays)

nationalité

sexe (M/F)

résident à (adresse complète)

déclare que

est inscrit ou licencié par la Fédération IAAF suivante:

Nom de la Fédération

Club / équipe (le cas échéant)

Numéro / code de la carte (le cas échéant)

Je déclare être entièrement responsable de cette déclaration, en reconnaissant les conséquences juridiques d'une fausse déclaration.

DATE (jj/mm/aaaa)

SIGNATURE